

## MÉMO ET BONNES PRATIQUES À DESTINATION DES PARENTS

### LES 4 GESTES POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES DU CORONAVIRUS

1



Se laver  
très régulièrement  
les mains

2



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir

3



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter

4



Saluer sans se  
serrer la main,  
éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS



0 800 130 000 (appel gratuit)

➤ J'explique les **gestes barrières** à mon enfant et je lui apprends à se laver les mains correctement.

<https://youtu.be/zz3QE46YZ9c>

➤ Je lui fournis des **mouchoirs en papier**.

➤ Je lui fournis deux masques si je le souhaite et je lui apprends à le manipuler.

➤ Je m'engage à **prendre la température** de mon enfant avant chaque départ pour l'école (la température ne doit pas dépasser 37,8°C).

➤ Je reste **joignable** toute la journée au cas où mon enfant présenterait des symptômes. Dans ce cas, je viens le chercher au plus vite.

➤ Je respecte strictement **les horaires** indiqués par l'école.

➤ **Lorsque je dépose mon enfant à l'école :**

- je dépose mon enfant au point d'accueil indiqué,
- je ne pénètre pas dans l'enceinte scolaire,
- je respecte les règles de distanciation sociale et je les fais respecter à mon enfant aux abords de l'école.

➤ Je respecte exactement les **mêmes règles** lorsque je récupère mon enfant.

➤ **Je préviens l'école si** mon enfant ou moi-même présentons des symptômes ou avons été en contact avec une personne porteuse du virus et j'attends le délai de 15 jours avant de revenir à l'école.

## Comment bien se laver les mains ?

1



Paume contre  
paume

2



Le dos des mains

3



Entre les doigts

4



Le dessus  
des doigts

5



Les pouces

6



Le bout  
des doigts  
et les ongles